

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.
1.04.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	В граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша геркулесовая молочная	200	6,16/6,16/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,5/2,87/17,7
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Щи со сметаной	200	1,68/1,34/7,38
	Плов рисовый с мясом	150	11,1/11/8,5
	Икра свекольная	60	0,76/3,8/4,5
	Хлеб ржаной	39	3,05/0,6/19,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Кефир с сахаром	180/5	6,4,8/6,3
	Пряник	50	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Тефтели рыбные. Соус томатный	60/20	9,18/0,99/5,26
	Картофель отвар. р/м	150	4,7/5,8/24,1
	Хлеб пшеничный	20	2,8/0,8/18,2
	Сок	200	1,8/3,6/20,8
Итого			